

УТИЦАЈ ДИЈЕТАРНОГ СКОРА НА БИОХЕМИЈСКЕ И КЛИНИЧКЕ ПАРАМЕТРЕ ПАЦИЈЕНАТА ОБОЛЕЛИХ ОД КОЛОРЕКТАЛНОГ КАРЦИНОМА

Аутор: Игор Васић

e-mail: igorvasic190007@gmail.com

Ментори: проф. др Јелена Котур-Стевуљевић, ван. проф. др Ивана Ђуричић
Катедра за медицинску биохемију, Фармацеутски факултет Универзитета у Београду

Увод: Колоректални карцином је мултифакторска хронична болест и класификован је као трећи најчесталији и други најсмртоноснији карцином у свету. Исхрана је важан фактор у развоју инфламације и колоректалног карцинома.

Циљ рада: Одредити корелацију дијетарног скорa код пацијената оболелих од колоректалног карцинома са концентрацијама и ензимским активностима биохемијских параметара, као и клиничким параметрима.

Материјал и методе: Студија је укључила 155 пацијената оболелих од колоректалног карцинома. Лабораторијским методама одређени су параметри оксидативног стреса, биохемијски параметри, крвна слика и леукоцитарна формула. Математички је израчунат дијетарни скор, са којим су даље одређене статистичке корелације.

Резултати: Са порастом дијетарног скорa добијене су ниже вредности антиоксиданаса, али и оксиданаса. Биохемијски параметри и крвна слика статистички значајно су били нижи са порастом дијетарног скорa, осим вредности хемоглобина и хематокрита, које су биле више. Пораст индекса телесне масе корелирао је са већим дијетарним скоровима. Веће вредности дијетарног скорa забележене су код мушкараца. Вредности дијетарног скорa опадале су у крајњим стадијумима болести.

Закључак: Значајни тренд смањења инциденце и mortalитета могао би се постићи придржавањем здравог начина живота. Неопходно је истражити нове биомаркере, који ће заједно са постојећим допринети бољој превенцији, лечењу и смањењу mortalитета од колоректалног карцинома.

Кључне речи: колоректални карцином; дијетарни скор; оксидативни стрес; исхрана

INFLUENCE OF DIET SCORE ON BIOCHEMICAL AND CLINICAL PARAMETERS IN PATIENTS SUFFERING FROM COLORECTAL CARCINOMA

Author: Igor Vasić

e-mail: igorvasic190007@gmail.com

Mentors: Full Prof. Jelena Kotur-Stevuljević, Assoc. Prof. Ivana Đuričić
Department of medical biochemistry, Faculty of Pharmacy University of Belgrade

Introduction: Colorectal cancer is a multifactorial chronic disease, classified as the third most common and second deadliest cancer in the world. Diet is an important factor in the development of inflammation and colorectal cancer.

The Aim: To determine the correlation of the dietary score in patients with colorectal cancer with concentrations and enzymatic activities of biochemical parameters, as well as clinical parameters.

Material and Methods: The study included 155 patients with colorectal cancer. The parameters of oxidative stress, biochemical parameters, blood count and leukocyte formula were determined by laboratory methods. A dietary score was mathematically calculated, and statistical correlations were further determined.

Results: As the dietary score increased, lower values of antioxidants and oxidases were obtained. Biochemical and blood count parameters were significantly lower with increasing dietary scores, except for higher hemoglobin and hematocrit values. An increase in body mass index correlated with higher dietary scores. Higher values of the dietary score were obtained in men. The decreased dietary score was found in the final stages of the disease.

Conclusion: A significant trend of decreasing incidence and mortality could be achieved by following a healthy lifestyle. It is necessary to investigate new biomarkers, which together with existing ones will contribute to better prevention, treatment and reduction of mortality from colorectal cancer.

Keywords: colorectal cancer; dietary score; oxidative stress; nutrition