

## САМОМЕДИКАЦИЈА У ПОПУЛАЦИЈИ СТУДЕНАТА БИОМЕДИЦИНСКИХ НАУКА ТОКОМ ПАНДЕМИЈЕ COVID-19

**Аутори:** Јелена Петровић, Наталија Стојановић

**e-mail:** [jecapetrovic209@gmail.com](mailto:jecapetrovic209@gmail.com), [natalijastojanovic47@gmail.com](mailto:natalijastojanovic47@gmail.com)

**Ментори:** ван. проф. др Марина Одаловић, ван. проф. др Ивана Тадић

Катедра за социјалну фармацију и фармацеутско законодавство, Фармацеутски факултет Универзитета у Београду

**Увод:** Самомедикација (СМ) подразумева употребу лекова за лечење једноставних стања, без претходне консултације са лекаром. Од великог значаја је да се студенти биомедицинских наука, будући здравствени радници, понашају одговорно у погледу самомедикације дајући тако пример општој популацији.

**Циљ рада:** Испитати ставове и искуства студената биомедицинских наука у погледу самомедикације и употребе дијететских суплемената (ДС) током пандемије COVID-19.

**Материјал и методе:** Студија пресека је спроведена током периода 15. фебруар - 04. март 2022. године, помоћу упитника у *online* формату. У истраживању је учествовало 510 студената. Подаци су обрађени методом дескриптивне статистике.

**Резултати:** Као разлог самомедикације 83,33% студената је навело једноставнија стања/болести. Њих 91,96% прибегавало је самомедикацији главобоље. Најфреквентније коришћени лекови (99,02%) били су аналгетици/антипиретици. Поредџи период пре и током пандемије, 63,1% студената је навело да нису чешће прибегавали самомедикацији током пандемије, док је 55,1% студената повећало употребу ДС. Најкоришћенији ДС био је витамин Ц (пре пандемије 69,4%, током пандемије 55,9% студената). Највећи број студената чита упутства за лек који користе у СМ (73,1%), као и са ДС (82,4%).

**Закључак:** Иако је уочена висока преваленца самомедикације, истраживање показује доста елемената одговорне СМ међу студентима биомедицинских наука. Резултати указују да нема промена у обиму СМ пре и током пандемије, али и на чешћу примену ДС током пандемије, углавном у циљу јачања имуног система.

**Кључне речи:** самомедикација; СМ; ДС; студенти биомедицинских наука; COVID-19; дијететски суплементи; Србија

## PRACTICE OF SELF-MEDICATION AMONG STUDENTS OF BIOMEDICAL SCIENCES DURING THE PANDEMIC OF COVID-19

**Authors:** Jelena Petrovic, Natalija Stojanovic

**e-mail:** [jecapetrovic209@gmail.com](mailto:jecapetrovic209@gmail.com), [natalijastojanovic47@gmail.com](mailto:natalijastojanovic47@gmail.com)

**Mentors:** Assoc. Prof. Marina Odalovic, Assoc. Prof. Ivana Tadic

Department of Social Pharmacy and Pharmaceutical Legislation, Faculty of Pharmacy University of Belgrade

**Introduction:** Self-medication (SM) is defined as using medication for treating minor conditions/diseases, without prior consultation with the doctor. It is crucial that biomedical students, as future healthcare professionals, act responsibly regarding self-medication and lead by an example for the general population.

**The Aim:** Assaying opinions, knowledge, and behaviors of biomedical students regarding self-medication and the use of dietary supplements (DS) during the pandemic of COVID-19.

**Material and Methods:** Cross-sectional study was conducted from the 15th of February to the 4th of March 2022. Data was gathered by an online survey and rekind using descriptive statistics. The sample was 510 biomedical students.

**Results:** 83.33% of students expressed that falling sick was the main reason for SM. 91.96% used analgetics/antipyretics (99.02%) for treating headaches. 63.1% didn't practice SM more frequently due to COVID-19, but they did use DS more (55.1%). The most used DS was vitamin C with 69.4% before and 55.9% during the pandemic. Most of the students read the manual for the medication (73.1%) like with the DS as well (82.4%).

**Conclusion:** Even though the prevalence of self-medication is high, the majority use medication and DS rationally. Research shows there is no difference in the extent of SM before and after the pandemic however the usage of DS has increased due to COVID-19 predominantly for boosting the immune system.

**Keywords:** self-medication; SM; DS; biomedical students; COVID-19; dietary supplements; Serbia